

船引こぶし荘・船引デイサービスセンター
ふねひき福寿荘 お食事だより

《茶話会：月 1 回開催》

あんみつ



バナナパフェ



利用者様と一緒に作る楽しみ、食べる楽しみを提供しています

《行事食：お好み焼き（夏のお楽しみメニュー）》



こぶし荘で初めてお好み焼きを提供しました
皆さん、喜んで召し上がっていました！

《お好み焼きの由来について》

お好み焼きと呼ばれるようになったのは、その名の通り「お好み」の具材を選んで焼くスタイルに起因しています。昭和初期には、手軽に様々な具材を混ぜた食べ物としてたしまれて、特に大阪や広島でその地域特有の「お好み」が加わることで、独自の発展を遂げました。特に戦後の混沌とした時代において、限られた材料で満足感のある食事を作ることができ、多くの人々に受け入れられた結果、庶民の食卓に登場する機会が増えていきました。