



まどかカフェってどんなことをやっているの？

プログラムの例

- 9:30 オープン お話タイム
- 10:00 健康についての講和・おやつ作りなど
- 10:30 体操
- 11:00 お話タイム
- 11:30 終了 時間内であればご自由に出入り可能です

まどかカフェって誰でも参加していいの？



地域のみなさん、認知症のご本人、ご家族、介護の専門職、お子さんから高齢者まで、誰もが気軽に参加して「はなすこと」「出会うこと」「相談すること」「認知症について知ること」「情報交換すること」「思い出話すること」ができる場所です。お茶やコーヒーを飲みながら、会話やイベントを楽しむことを通して、ほっと一息つける、そんな居場所の一つになれるように活動しています。

ぜひ一度ご参加ください。都路地区以外にお住いの方も参加できます。

また、田村市内では他にも様々なオレンジカフェ（認知症カフェ）が開催されています。カフェごとに特色のあるプログラムをご用意していますので、参加を希望される方はスタッフにご相談ください。



まどかカフェってどんな雰囲気なの？

