

都路まどか荘 9月の食事紹介

敬老会



- ❖お赤飯 ❖すまし汁
- ❖お刺身(マグロ、ブリ)
- ❖天ぷら(エビ、ピーマン、カボチャ)
- ❖煮しめ ❖玉子焼き ❖黒豆
- ❖紅白りんご ❖メロン

田村市から
いただいた
お菓子は、
敬老の日
当日の
おやつに😊



ま

ど

か

農

園



今年はきゅうりとナスが立派に育ちました。ナスは揚げ浸しや漬物、きゅうりは漬物やもろきゅうで召し上がっていただきました。



私たちが作りました