田村市船引示イサービスセンター 《 ホーム喫茶 》

ere Erer Erer

4月は手作はかつのホーム喫茶を行っています。
22日~27日に利用者のみなさんと一緒に「桜もち」を作けました。
前半の3日間は黒あんを、後半の3日間は白あんをはさんでいます。
桜の葉の香りで季節を感じていただきました。



月間献立表

			/1	间脉丛仪		デイ(A)	
日付		04月01日(月)	04月02日(火)	04月03日(水)	04月04日(木)	04月05日(金)	04月06日(土)
朝							
昼		ふわっとたまご丼 ちくわとふきの炒め煮 バナナ 塩こうじ豚汁	十五穀米 めぬけの七味焼き 付けそら豆 わらびの煮物 なます 味噌汁(ちんげん菜・椎茸	御飯 筑前煮 菜の花のくるみ和え 推奪佃煮 味噌汁(大根・おつゆ麩	御飯 チキン南蛮 付)プロッリー 里芋の煮物 漬け物(桜大根 すまし汁(てまり麩・ねぎ	御飯 鶏肉のピーナッツ焼き 付)玉葱 南瓜のかにあんかけ 小松菜のお浸し 味噌汁(キャペツ・しめじ	わかめ御飯 ぶりのみりん焼き 付)菜の花浸し 春キャペッとホタテのパター蒸し 金時豆 すまに汁(豆腐・オクラ
昼間食		おやつ(カフェオレ	おやつ(ホットカルピス	おやつ(レモンティー	おやつ(ココア	おやつ(ホットカルピス	おやつ(レモンティー
夕		85 (1.5 (3)5 23) 5	85 (5 (17) 17) 17 2 2	65 (* 5 (5 25) *)	85 (- 5 (==)	83 (5 ()) 77 737 271	03 (2 (2 22))
日付	04月07日(日)	04月08日(月)	04月09日(火)	048408(4)	04月11日(木)	04月12日(金)	04月13日(土)
朝	04月07日(日)	04月08日(月)	04月09日(火)	04月10日(水)	04月11日(木)	04月12日(並)	04月13日(土)
星		御飯	御飯	御飯	わかめ御飯	麦ごはん	後日 秋 辰
2 E		ロ身魚の権肉焼き 付いいががん 豚肉とさつま芋の炒め物 白和え すまし汁(とろろ昆布・貝割れ	小宝菜 切干大根の中華サラダ パイン缶 中華スープ(チンゲン菜・えのき	中級 たらの漬け焼き 付)春菊ごま和え 肉じゃが 五色なます 味噌汁(うまい菜・椎茸	メンチカツ 付)キャヘツ・水菜・バブリカ 刻み昆布の煮物 白花豆 味噌汁(大根・うず麩	未集の照り兼 添)花人参 胡瓜とワカメの酢の物 れんこん金平 つみれ汁(ねぎ	和風ハンパーグ おろしソース) 付)プロッコリー・パブリカ 海老と厚揚げの旨煮 みかん缶 味噌汁(うまい菜・うず巻麩
屋間食		おやつ(ココア	おやつ(ホットカルピス	おやつ(レモンティー	おやつ(ホットカルピス	おやつ(ココア	おやつ(ホットカフェオレ
9							
日付	04月14日(日)	04月15日(月)	04月16日(火)	04月17日(水)	04月18日(木)	04月19日(金)	04月20日(土)
朝	04771411(11)	047/1011(7/)	947/1011(X)	04/11/11/06/	04), 10 (10)	01))10日(並)	01)]1011(11)
昼		《カレーの日》 ビーフカレー グリーンサラダ フルーツカクテル コンソメスープ(白葉・かにかま	御飯 かれいのレモン醤油焼き付) 青梗菜ソテー 筍の煮物 演物 (高菜漬味噌汁(キャベツ・にら	御飯とんかつ付かポイルキャヘッ・パブリカ大根の煮物 漬け物(しば漬け味噌)けなめこ・ねぎ	御飯 炒り鶏 小松菜のお浸し 漬け物(桜大根 すまし汁(小花麩・貝割れ	御飯 タンドリーチキン 付)コールスロー マカロニサラダ 黄桃缶 味噌汁 (畑菜・しめじ	御飯 赤魚のみりん焼き 付) そら豆 ふきの煮物 椎茸佃煮 豚汁
昼間食		おやつ(レモンティー	おやつ(ホットカルピス	おやつ(ココア	おやつ(ホットカフェオレ	おやつ(レモンティー	おやつ(ホットカルピス
9							
日付朝	04月21日(日)	04月22日(月)	04月23日(火)	04月24日(水)	04月25日(木)	04月26日(金)	04月27日(土)
星		御飯 たらの照り焼き 行う小松菜干シェビソテー 五日煮 白菜のお浸し 味噌汁(卵・しめじ	菜めし御飯 かきあげ 付)大根おろし かぼちもの含め煮 菜の花の湯葉和え 味噌汁(キャベツ・高野豆腐	御飯 チーズハンパーグ ソース)トマトソース 付ファ゚ロɔコリー かぶの洋風煮 春雨サラダ 味噌汁(あさり・水菜	御飯 あじフライ 付けエオンサラダ ぜんまいの炒り煮 漬け物(赤しその実 若竹汁	二色丼 わらびの炒り煮 漬け物(桜大根 味噌汁(キャベツ・網さや	御飯 さばのみそマヨネーズ焼き 付)アスパラ ふきのかり煮 五色なます けんちん汁
昼間食		おやつ(ホーム喫茶	おやつ(ホーム喫茶	おやつ(ホーム喫茶	おやつ(ホーム喫茶	おやつ(ホーム喫茶	おやつ(ホーム喫茶
9							
日付	04月28日(日)	04月29日(月)	04月30日(火)				
朝		7,7					
昼		ハヤシライス グリーンサラダ フルーツカクテル缶 コンソメスープ	麦ごはん 松風焼き 山菜きんぴら オレンジ(刻み・みかん缶 すまし汁(はんべん・わかめ				
昼間食		おやつ(ホットカルピス	おやつ(ココア				
4							