



都路まどか荘デイサービスセンター 3月のメニュー紹介

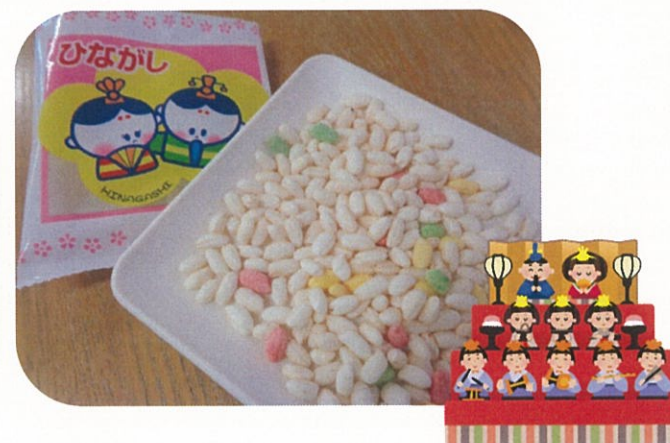


春祭り



3月25日～30日まで春祭りでミニ調理を行いました。
だんご汁の具材は利用者様に皮むきや、食べやすい大きさにカットしていただきました。
ちらし寿司は、透明カップにご飯を詰め、桜でんぶや錦糸卵、えび、絹さやをのせて、オリジナルカップちらしを作っていただきました。
利用者様と楽しく、おいしい料理を作ることができました。

春祭りの1週間は、おやつに『ひなあられ』を提供しました。
砂糖でうるち米をコーティングしているひなあられは、
口どけが良く、甘い風味がお口の中に広がり、利用者様に
喜んでいただけた様子でした。



月間献立表

デイ(A)

日付						03月01日(金)	03月02日(土)
日付	03月03日(日)	03月04日(月)	03月05日(火)	03月06日(水)	03月07日(木)	03月08日(金)	03月09日(土)
昼				御飯 焼き鶏の野菜あんかけ 春菊の磯和え マンゴー缶 味噌汁(里芋・葱)	<ひなまつり> たけのこ御飯 銀たらの煮つけ 付)花人参 菜の花の白和え フルーツカクテル すまし汁(あさり・貝割れ)	御飯 ぶりのみりん焼き 付)ほうれん草・人参 ぜんまいの田舎風炒め 漬け物(しば漬 味噌汁(青梗菜・高野豆腐)	御飯 麻婆豆腐 もやしとわかめの中華風サラダ りんご缶 中華スープ
15時				おやつ(小豆ムース)	おやつ(ひなあられ)	おやつ(どらやきカスタード)	おやつ(今川焼あずき)
日付	03月10日(日)	03月11日(月)	03月12日(火)	03月13日(水)	03月14日(木)	03月15日(金)	03月16日(土)
昼		御飯 豚肉と野菜にんにく炒め 春雨サラダ 洋梨缶 味噌汁(里芋・いんげん)	御飯 さばのみそ煮 付)花人参 じゃがいもの煮物 パイン缶 すまし汁(小松菜・えのき)	御飯 鶏肉のしぎ焼き 付)キャベツ・ニンジンソテー 五目煮豆 フルーツカクテル 味噌汁(ほうれん草・ひらたけ)	御飯 コロッケ 付)ブロッコリー・カリフラワー グリーンサラダ マンゴー缶 コンソメスープ(卵・小松菜)	御飯 豚肉と春雨の五目炒め 白菜の辛子和え みかん缶 味噌汁(キャベツ・刻み揚げ)	御飯 たらのレモン醤油焼き 付)ほうれん草・コーン 切干大根の煮物 漬け物(刻み胡瓜漬 味噌汁(大根・油揚げ)
15時		おやつ(ドームケーキこしあん)	おやつ(チョコクレープ)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(ベアクリームワッフル)	おやつ(ヨーグルト風クレープ)	おやつ(吹雪饅頭)
日付	03月17日(日)	03月18日(月)	03月19日(火)	03月20日(水)	03月21日(木)	03月22日(金)	03月23日(土)
昼		御飯 鯖のみそ漬焼き 付)大根おろし・大葉 じゃが芋の煮物 黄桃缶 すまし汁(小松菜・ひらたけ)	<街道めぐり>水戸街道 御飯 ピーナツ味噌ポーク 付)キャベツ・コーン 青菜の佃煮和え パイン缶 すまし汁(小花麩・みつば)	御飯 中華風肉団子 かぼちゃサラダ りんご缶 すまし汁(ほうれん草・渦巻麩)	御飯 白身魚の味噌マヨネーズ焼き 付)ブロッコリー・ニンジン ほうれん草のゴマ和え 漬け物(きゅうり漬 味噌汁(里芋・大根葉)	御飯 さばのこつてり煮 付)花人参 ピーンソテー 洋梨缶 味噌汁(玉葱・水菜)	御飯 ホキの黄身焼き 付)インゲンソテー ひじきの炒め煮 黄桃缶 味噌汁(しいたけ・青梗菜)
15時		おやつ(ココアワッフル)	おやつ(どらやき)	おやつ(ドームケーキカスタード)	おやつ(おはぎ)	おやつ(和のパンケーキ・黒蜜)	おやつ(どらやき抹茶)
日付	03月24日(日)	03月25日(月)	03月26日(火)	03月27日(水)	03月28日(木)	03月29日(金)	03月30日(土)
昼		カップちらし 洋梨缶 だんご汁	カップちらし りんご缶 だんご汁	カップちらし フルーツカクテル だんご汁	カップちらし 黄桃缶 だんご汁	カップちらし パイン缶 だんご汁	カップちらし 白桃缶 だんご汁
15時		おやつ(ひなあられ)	おやつ(ひなあられ)	おやつ(ひなあられ)	おやつ(ひなあられ)	おやつ(ひなあられ)	おやつ(ひなあられ)
日付	03月31日(日)						
昼							