

特別養護老人ホーム

ときわ荘の食事

< 昼食会 >

入居者の皆さんと一緒に好み焼きを作り昼食に食べました。



< イベント食 >

行事食は月に4回提供しています

今月はこちらです！！

< メニュー >

エビピラフ

ミートローフ

マセドアンサラダ

コンソメスープ



月間献立表

老常(A)

日付	05月01日(月)	05月02日(火)	05月03日(水)	05月04日(木)	05月05日(金)	05月06日(土)	05月07日(日)
朝	御飯 ハムともやしのソー 菜の花のピーナツ和え 漬物(桜大根) 味噌汁(じゃが芋・水菜 牛乳	御飯 厚焼きたまご 野菜炒め ふりかけ(かつお) 味噌汁(煙菜・絹あげ 牛乳	御飯 はんぺんの煮物 山芋とろろ 赤しそのみ漬け 味噌汁(里芋・大根菜 牛乳	御飯 じゃが芋と車麩の煮物 小松菜の生煮和え 漬物(つぼ漬け) 味噌汁(なす・豆腐 牛乳	御飯 ちくわの甘辛煮 三色焼和え たいみそ 味噌汁(煙菜・えのき 牛乳	御飯 野菜つみれの煮物 温泉卵 漬物(青きゅうり 味噌汁(冬瓜・絹あげ 牛乳	御飯 ウインナーソー 山芋とろろ 漬物(つぼ漬け) 味噌汁(小松菜・絹あげ 牛乳
昼	御飯 ポークステーキ バター醤油ソース) 付)ブロッコリー ツナサラダ フルーツゼリー(黄桃缶 コンソメスープ(玉葱・パプリカ	御飯 鶏肉の塩こうじ焼き 付)ほうれん草和え物 冬瓜とちくわの炒め煮 フルーツ(みかん缶 味噌汁(キャベツ・わかめ おやつ(さくらゼリー	御飯 銀たらの照り焼き 付)甘酢生妻 ふきの味噌炒め 茶福豆 吉野汁 おやつ(どら焼き	御飯 三色丼 刻み昆布の煮付け フルーツ(バナナ 味噌汁(チンゲン菜・カニカマ おやつ(いちごモンブラン	【子供の日】 ケチャップライ えびかつ 付)ブロッコリ フルーツポンチ コンソメスープ おやつ(たいやき	御飯 牛肉と春雨の五目炒め 菜の花としらすの辛し酢味噌和え フルーツ(みかん缶 すまし汁(貝割れ・花麩 おやつ(コア蒸しパン	御飯 かれいのおろし煮 付)花形人参 茄子とピーマンの油炒め フルーツ(マンゴー缶 味噌汁(煙菜・えのき おやつ(バナナ・白アロ
夕	御飯 さばのみそ煮 付)花形人参 根菜の金平 白花豆 すまし汁(みつ葉・とろろ昆布	御飯 バサの甘酢あんかけ あん) さつまいもの甘煮 フルーツ(りんご缶 味噌汁(もやし・にら	御飯 豚肉と厚揚げのピリ辛チンプル カリフラワーのさっぱり和え フルーツ(パイン缶 味噌汁(かぶ・かぶの葉	御飯 鯛のこってり煮 付)花人参 白菜と桜えびの炒めもの フルーツ(洋梨缶 味噌汁(豆腐・なめこ	御飯 鶏肉の治部煮 共煮)大根・人参 春菊白和え フルーツ(フルカク缶 味噌汁(玉葱・わかめ	御飯 赤魚の粕漬焼き 付)ぼん酢和え きんぴらごぼろ 白花豆 味噌汁(南瓜・長葱	御飯 タンドリーチキン 付)ボイル野菜 ビーンズサラダ フルーツ(白桃缶 味噌汁(豆腐・豆腐
日付	05月08日(月)	05月09日(火)	05月10日(水)	05月11日(木)	05月12日(金)	05月13日(土)	05月14日(日)
朝	御飯 サツマ揚げの炒め物 オクラ納豆 漬物(たくあん漬) 味噌汁(ほうれん草・絹揚げ 牛乳	御飯 オムレツ ハムソー のりの佃煮 味噌汁(大根・にら 牛乳	御飯 ハムともやしのカレーソー 小松菜の生妻醤油和え 漬物(赤しそのみ 味噌汁(里芋・万葱 カワエオレ	御飯 ウインナーソー チンゲン菜の生妻醤油和え 漬物(桜大根) 味噌汁(玉葱・絹揚げ) 牛乳	御飯 つみれの煮物 春菊のゴマ和え ふりかけ(たまご 味噌汁(もやし・しいたけ 牛乳	御飯 いわしの蒲焼 梅肉和え うぐいす豆 味噌汁(もやし・高野豆腐 牛乳	御飯 がんもの煮物 温泉卵 漬物(千切沢庵 味噌汁(キャベツ・うずまき麩 牛乳
昼	御飯 ぼたもち(あん・ごま) 筑前煮 フルーツ(バナナ 味噌汁(かぶ・葉 おやつ(シュクリーム	御飯 豚バラのキムチ炒め 五目中華和え フルーツ(白桃缶 わかめの中煮スープ おやつ(南瓜蒸しパン	御飯 さばのさっぱり煮 付)花形人参 炒り豆腐 フルーツ(黄桃缶 味噌汁(白菜・おつゆ麩 おやつ(コーヒゼリー	御飯 カレイのチーズ焼き 付)ブロッコリー・ニン 冬瓜と豚バラ煮 フルーツ(みかん缶 味噌汁(ほうれん草・えのき おやつ(羊羹	御飯 カレーライ ロール・サ 付)ブロッコリー(いちご コンソメスープ(青菜・パプリカ おやつ(バナナ・スイスロー	【母の日】 ちらし寿司 茶碗むし 菜の花のかしら和え フルーツ(里芋・黄桃 豚汁 おやつ(チョコバン	御飯 焼肉風 ほうれん草のナムル 杏仁フルーツ(マンゴー 春雨スープ おやつ(抹茶・白アロ
夕	御飯 麻婆茄子 ハンパソテーサラダ フルーツ(パイン缶 ワナンスープ	御飯 たらの味噌マヨ焼き 付)しいげん・パプリカ なすのおろし和え フルーツ(りんご缶 すまし汁(小花・みつ葉	御飯 鶏肉のニンニク焼き 付)粉ふきいも マカロニサラダ フルーツ(フルカク缶 コンソメスープ(ほうれん草・コ	御飯 チキンかつの和風おろしけ じゃが芋と水菜のサラダ フルーツ(洋梨缶 味噌汁(さつま芋・長ネギ	御飯 赤魚のみりん漬焼き 付)おろし 南瓜のいとし煮 フルーツ(りんご缶 味噌汁(なす・葉	御飯 チキン南蛮 付)ボイル野菜 きんぴらごぼろ フルーツ(パイン缶 味噌汁(なす・豆腐	御飯 あじのごま煮 付)花形人参 しいげん・とちくわのマヨおか和え 金時豆 けんちん汁
日付	05月15日(月)	05月16日(火)	05月17日(水)	05月18日(木)	05月19日(金)	05月20日(土)	05月21日(日)
朝	御飯 さつま揚げと白菜のとうろ煮 山芋とろろ 漬物(青きゅうり漬) 味噌汁(玉葱・わかめ 牛乳	御飯 なす炒り 三色浸し 漬物(たくあん漬) 味噌汁(大根・うまい菜 牛乳	御飯 肉詰いなりの煮物 春菊のごま和え 漬物(つぼ漬け) 味噌汁(じゃが芋・絹さや 牛乳	御飯 キャベツとハムの炒め物 温泉卵 漬物(きゅうり漬) 味噌汁(かぶ・葉 牛乳	御飯 じゃが芋と車麩の煮物 納豆 漬物(青しその実漬) 味噌汁(玉ネギ・わかめ 牛乳	御飯 がんもの煮物 青菜のしらす和え 梅干し 味噌汁(キャベツ・高野豆腐 牛乳	御飯 いわし・蒲焼 さいいもの煮物 のり佃煮 味噌汁(キャベツ・高野豆腐 牛乳
昼	御飯 シイラのもろみ焼き 付)粉ふきいも 切り干し大根の煮物 茶福豆 吉野汁 おやつ(やわらかおかき	御飯 酢豚風煮 五目中華和え フルーツ(マンゴー缶 たまごスープ おやつ(コア蒸しパン	御飯 さばの南部焼き 付)おろし はんぺんの酢味噌和え 白花豆 すまし汁(みつ葉・とろろ昆布 おやつ(羊羹	御飯 海老ビラフ ミートローフ風 マセドアンサラダ コンソメスープ(白菜・しめじ おやつ(スイスロー	御飯 あじの辛子みそ焼き 餃子 付)甘酢生妻 炒り豆腐 フルーツ(バナナ すまし汁(とろろ昆布・水菜 おやつ(黒糖饅頭	御飯 わかめ御飯 メンチかつ 付)キャベツ・ニン ボストンサラダ フルーツ(バナナ 味噌汁(ほうれん草・椎茸 おやつ(ストロベリー・白アロ	御飯 かに玉 ピーマンソー 杏仁フルーツ(マンゴー ワナンスープ おやつ(かぼちゃ羊羹
夕	御飯 鶏肉の玉葱ソース 玉葱ソース) 付)アロリー・ニン マカロニサラダ フルーツ(フルカク缶 味噌汁(さつま芋・長ネギ	御飯 あじの生妻煮 付)花形人参 牛蒡の辛子マヨ和え フルーツ(洋梨缶 味噌汁(豆腐・水菜	御飯 牛肉と春雨の五目炒め 玉葱のドレッシング和え フルーツ(パイン缶 味噌汁(小松菜・おつゆ麩	御飯 たらの揚げおろし煮 付)花形人参 おかつ菜と厚揚げの炒め物 フルーツ(黄桃缶 味噌汁(もやし・にら	御飯 鶏肉の塩こうじ焼き 付)菜の花和え物 かぼちゃ甘煮 フルーツ(洋梨缶 味噌汁(なす・貝割れ	御飯 赤魚の粕漬焼き 付)ほうれん草のおひたし 五目ひじき フルーツ(りんご缶 すまし汁(豆腐・みつ葉	御飯 豚の生妻焼き 付)キャベツ・ニン マカロニサラダ フルーツ(黄桃缶 味噌汁(白菜・うずまき麩
日付	05月22日(月)	05月23日(火)	05月24日(水)	05月25日(木)	05月26日(金)	05月27日(土)	05月28日(日)
朝	御飯 【温】ツナポテト キャベツのおかか和え 漬物(しば漬け) 味噌汁(里芋・揚げ 牛乳	御飯 いかつみれの煮物 温泉卵 漬物(胡瓜漬) 味噌汁(もやし・うずまき麩 牛乳	御飯 なす炒り ほうれん草のしらす和え 漬物(つぼ漬け) 味噌汁(かぶ・葉 牛乳	御飯 かんの煮物 オクラ納豆 漬物(千切沢庵) 味噌汁(玉葱・豆腐 牛乳	御飯 もやしのシキキ炒め 菜の花のわさび和え うぐいす豆 味噌汁(冬瓜・高野豆腐 牛乳	御飯 ベーコンの野菜炒め 山芋とろろ 漬物(青しその実漬) 味噌汁(煙菜・しいたけ 牛乳	御飯 ウインナーソー 小松菜とツナの和え物 のりの佃煮 味噌汁(かぶ・揚げ 牛乳
昼	御飯 鶏肉トマトソース煮込み サブゲティイサラダ フルーツ(オトメメロン コンソメスープ(青菜・パプリカ おやつ(和パンケーキ	御飯 気仙沼産かつおカツ 付)キャベツ・ニン マセドアンサラダ フルーツ(カクレ缶 豚汁 おやつ(たまごボーロ	ビーフカレーライ ロール・サ いちごムス コンソメスープ(白菜・パプリカ おやつ(南瓜蒸しパン	御飯 ほきのマチズ 焼き 付)ほうれん草・ニン 花野菜のポン酢おかか和え フルーツ(バナナ 味噌汁(キャベツ・揚げ おやつ(抹茶ゼリー	《多楽福語》 五目チャーハン 餃子 杏仁フルーツ(みかん 春雨スープ おやつ(白い風船	御飯 赤魚の揚げおろし煮 付)おくら 小松菜とアサりの炒め物 フルーツ(マンゴー缶 味噌汁(里芋・にら おやつ(スイスロー	御飯 和風ハンバーグ 付)ブロッコリー・ニン・ラッ ごぼろの辛子マヨ和え フルーツ(洋梨缶 味噌汁(チンゲン菜・えのき おやつ(カスタードどら焼き
夕	御飯 さばの山椒焼き 付)カリフラワーゆかり和え 五目煮 フルーツ(みかん缶 味噌汁(豆腐・なめこ	御飯 豚バラのキムチ炒め ごま醤油和え フルーツ(マンゴー缶 わかめスープ	御飯 ほっけの塩焼き 付)おろし 五目ひじき フルーツ(パイン缶 味噌汁(小松菜・えのき	御飯 鶏肉の柔らか煮 付)花形人参 なすの生煮和え フルーツ(フルカク缶 味噌汁(じゃが芋・煙菜	御飯 あぶらかれいの梅みそやき 付)しいげんのおかか和え さつまいもの甘煮 フルーツ(洋梨缶 吉野汁	御飯 鶏肉の照り焼き 付)キャベツ・ニン 春菊白和え フルーツ(パイン缶 味噌汁(白菜・おつゆ麩	御飯 あじの蒲焼き 付)オクラ 酢の物 フルーツ(黄桃缶 味噌汁(じゃが芋・にら
日付	05月29日(月)	05月30日(火)	05月31日(水)				
朝	御飯 白菜と桜えびの炒めもの しいげんのピーナツ和え ふりかけ(かつお) 味噌汁(もやし・うまい菜 牛乳	御飯 肉詰いなりの煮物 青菜のなめ茸和え 梅干し 味噌汁(玉葱・絹揚げ 牛乳	御飯 角揚げとピーマンの味噌炒め 温泉卵 漬物(さくら大根) 味噌汁(もやし・しいげん 牛乳				
昼	御飯 親子丼 なすのおろし和え フルーツ(りんご缶 味噌汁(豆腐・わかめ おやつ(チーズ蒸しパン	御飯 ぶりのみりん漬焼き 付)しいげんのおかか和え 南瓜のいとし煮 フルーツ(洋梨缶 すまし汁(貝割れ・とろろ昆布 おやつ(饅頭	御飯 タンドリーチキン 付)野菜ソー 大根とツナのサラダ フルーツ(みかん缶 コンソメスープ(キャベツ・ピー おやつ(ドーナツ・チョコ				
夕	御飯 さばの大葉味噌焼き 付)甘酢しょうが ぜんまいの田舎風煮 フルーツ(パイン缶 すまし汁(水菜・花麩	御飯 八宝菜 五目中華和え フルーツ(マンゴー缶 ワナンスープ	御飯 赤魚の煮付け 付)オクラ きんぴらごぼろ フルーツ(白桃缶 味噌汁(煙菜・えのき				